



Vendée Arctique : l'arrivée au bout de l'effort pour Manuel Cousin.

Dimanche 21 juin à 10h10, Manu Cousin franchissait la ligne d'arrivée de sa troisième Vendée Arctique. Nous vous embarquons au plus près de ce moment fort, des derniers milles jusqu'aux retrouvailles à terre.



Juste avant le passage de la ligne

Les derniers instants en mer. Quelques minutes encore avant de boucler cette aventure intense et de voir la ligne d'arrivée se rapprocher.



Vent faible : la précision avant tout

Les conditions restent particulièrement légères en cette fin de parcours. Dans ce contexte, chaque réglage de la voile d'avant devient déterminant pour préserver la vitesse du bateau et optimiser la progression vers la ligne d'arrivée.

Une navigation tout en finesse, où l'attention portée au moindre détail peut faire la différence.



L'émotion de l'arrivée ♥

Dimanche 21 juin à 10h10, Coup de Pouce a franchi la ligne d'arrivée de la Vendée Arctique, mettant un terme à 13 jours, 21 heures, 8 minutes et 40 secondes d'efforts intenses à travers l'Atlantique Nord.

Après 3 379,68 milles parcourus, soit plus de 6 000 kilomètres entre les Sables-d'Olonne et le cercle polaire arctique, Manu a retrouvé la terre vendéenne avec la satisfaction d'avoir mené son bateau au bout d'une aventure exigeante, marquée par les défis techniques, les conditions engagées et une détermination de chaque instant.

Une arrivée forcément chargée d'émotion, tant cette Vendée Arctique aura demandé de ténacité, de sang-froid et de persévérance pour rallier les Sables-d'Olonne.



Un homme heureux 😊

Ce sourire raconte bien plus qu'une arrivée. Il raconte treize jours de combat, les nuits courtes, les réparations en mer, les moments de doute et cette volonté de ne jamais renoncer.

Malgré les avaries, les conditions parfois difficiles et les obstacles rencontrés sur la route du cercle polaire, Manu est resté fidèle à lui-même : déterminé, combatif et tenace jusqu'au bout.

À l'arrivée, la satisfaction est immense. Celle d'avoir surmonté chaque difficulté, d'avoir trouvé des solutions quand il le fallait et d'avoir mené Coup de Pouce jusqu'à la ligne. Une récompense à la hauteur de l'engagement et de la persévérance dont il a fait preuve tout au long de cette Vendée Arctique.



Entrée dans le chenal

Cap sur le port. Les premiers applaudissements et les premiers visages familiers apparaissent le long du chenal. Famille, amis, partenaires et passionnés de voile sont réunis pour célébrer cette arrivée.

Une arrivée à la maison qui a une saveur particulière. Merci à ce territoire qui fait vibrer la course au large.



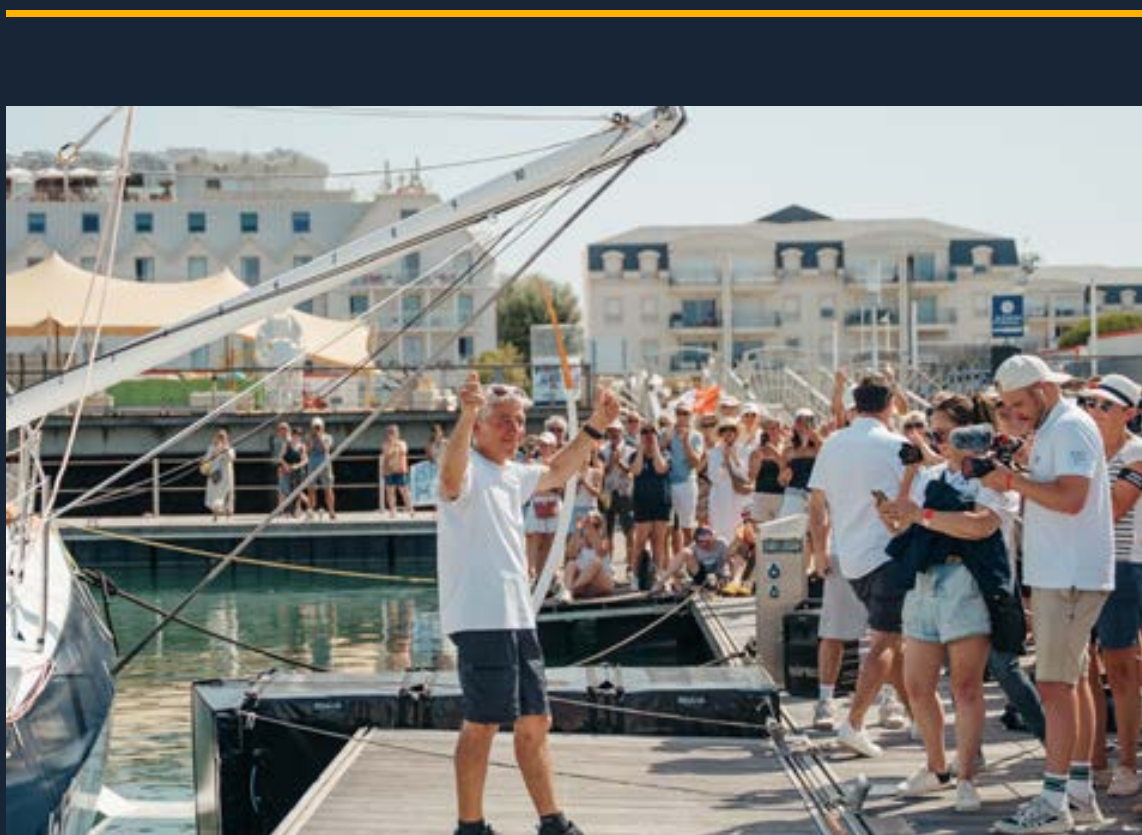
Chaque arrivée mérite son champagne

Le moment de célébrer cette belle performance et de trinquer avec celles et ceux qui ont rendu cette aventure possible.



C'est l'heure des interviews

Retour sur la course, les moments forts et les enseignements de cette aventure hors du commun.



Merci à tous de m'avoir suivi et de vous être déplacés pour mon arrivée

Après près de deux semaines de course, de nuits courtes, de conditions parfois difficiles, d'avaries à gérer et de moments où il a fallu puiser dans mes ressources, retrouver vos sourires et votre énergie sur les pontons a été une immense émotion.

Votre soutien, vos messages et vos encouragements ont été une véritable force tout au long de cette Vendée Arctique. Dans les moments compliqués comme dans les plus beaux, je vous ai sentis à mes côtés.

Cette course restera comme une aventure particulièrement intense. Elle m'aura permis de franchir pour la première fois le cercle polaire arctique, de tester pleinement le potentiel de Coup de Pouce et, malgré les obstacles rencontrés, de ne jamais rien lâcher jusqu'à la ligne d'arrivée.

Au-delà de l'émotion, cette Vendée Arctique marque également une étape importante de mon projet sportif : elle valide ma qualification pour la Route du Rhum 2026 et me permet d'engranger de précieux points pour le Vendée Globe 2028 !

Merci à tous de faire partie de cette aventure. La suite s'écrit avec vous !

Vidéo Recap



Partenaires, amis... cette aventure est aussi la vôtre

Pour faire grandir l'IMOCA Coup de Pouce, chaque geste compte.

Un like, un partage, un commentaire : c'est ce qui nous permet de donner de la visibilité au projet et à celles et ceux qui le rendent possible.

On compte sur vous pour nous suivre et relayer l'aventure sur les réseaux.

Tous ensemble, faisons rayonner **Coup de Pouce**.



© photo aimée studio



IMOCA COUP DE POUCE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)