



Vendée Arctique – Retour à bord de Coup de Pouce

Une course intense, engagée et pleine de rebondissements pour Manu

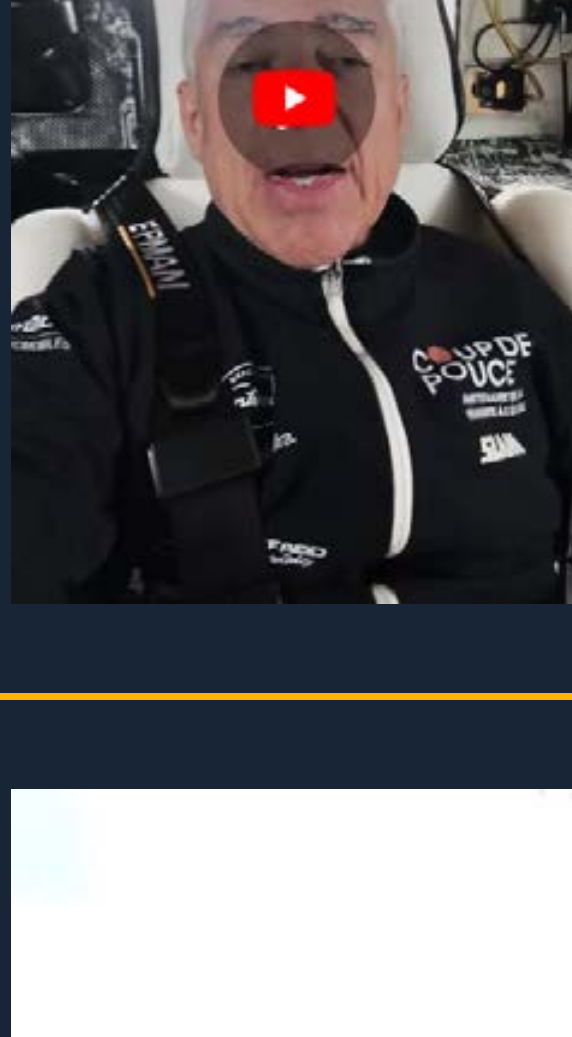


J1 - Une première nuit déjà mouvementée

Première nuit compliquée à bord de **Coup de Pouce**. Le front météo arrive rapidement, le vent monte et, vers 4h du matin, Manu rencontre un souci technique au moment de prendre un ris : impossible de hooker correctement la grand-voile.

Obligé d'affaler entièrement la grand-voile, il doit repartir sur une validation complète des réglages, entraînant un changement de trajectoire et quelques heures perdues. Peu de sommeil, beaucoup d'adaptation, mais déjà une belle capacité de résilience.

Tout est désormais rentré dans l'ordre : c'est reparti !



J1 - Nouveau coup dur à bord

Breaking news : la trappe de pont avant présente une entrée d'eau imprévue. Nouvelle modification de trajectoire pour ralentir le bateau, identifier la fuite et intervenir à bord. Seaux, réparation et sang-froid sont au programme. ☹️

Manu enchaîne les rôles : skipper, technicien, météorologue... et désormais spécialiste étanchéité. Problème identifié et résolu. Le bateau est de nouveau opérationnel.



J2 - Retour de la vitesse

Bonne nouvelle à bord : les conditions s'améliorent ! Vent soutenu, mer formée, et plus de 30 nœuds au compteur. Coup de **Coup de Pouce** retrouve enfin de belles sensations au près.

Le bateau est rapide, stable, et le cap est maintenu vers le Nord.



J3 Entre grains et accélérations ⚡

Changement d'ambiance sur la course : les conditions deviennent très instables. Le vent oscille entre 12 et 30 nœuds, les grains s'enchaînent et les réglages sont permanents.

Mais dans ce décor exigeant, le bateau accélère fort et continue de progresser vers le cercle polaire.



J5 Pleine vitesse au large de l'Écosse

Ça file enfin !

Conditions idéales pour les foils : le bateau avale les milles à grande vitesse. Les performances sont au rendez-vous et le passage au large de l'Écosse confirme une belle dynamique.



J7 Cercle polaire franchi : mission accomplie ! 🎉

Après plusieurs jours de navigation exigeante, des conditions parfois musclées et quelques péripéties techniques, Manu a atteint l'un des grands objectifs de cette Vendée Arctique.

Dans la nuit du samedi 13 juin, à **23h14min32s UTC**, Manu a franchi le cercle polaire à bord de l'IMOCA Coup de Pouce, devenant le **8^e skipper de la flotte** à atteindre ce point symbolique situé à plus de 66° Nord.

Un moment fort vécu dans une atmosphère unique. Sous un soleil rasant, typique des hautes latitudes, les paysages du Grand Nord ont offert un décor exceptionnel pour célébrer ce passage chargé de sens. 🌟

Cette montée vers le Nord n'a pas été de tout repos. Entre les problèmes techniques rencontrés dès les premières heures de course, les conditions météo parfois difficiles et les longues journées en mer, Manu n'a jamais cessé de se battre pour poursuivre sa route vers cet objectif.

Quelques heures avant ce passage, il prenait encore le temps de reprendre des forces grâce aux gourmandises embarquées de ses partenaires, un petit réconfort bienvenu avant ce rendez-vous symbolique avec le cercle polaire.

Mais au-delà de la performance sportive, franchir le cercle polaire marque aussi le début d'une nouvelle étape : le retour vers Les Sables-d'Olonne.



J8 Mission scientifique – 65° Nord

Après son passage du cercle polaire, Manu a participé à une mission scientifique menée en partenariat avec **Météo-France**.

Au large des hautes latitudes, il a procédé au largage d'une bouée météorologique à **65° Nord**, dans une zone du globe encore très peu observée.

Avant sa mise à l'eau, Manu a tenu à inscrire sur cette bouée le nom de l'association qu'il défend tout au long de son projet :

♥️ « **Coup de Pouce – pour l'égalité des chances des enfants à l'école** »

Pesant près de 28 kg, cette bouée embarque de nombreux capteurs capables de transmettre en temps réel des données essentielles sur :

- la température de l'air et de l'eau,
- la pression atmosphérique,
- les courants océaniques,
- la hauteur des vagues.

Ces informations permettront aux scientifiques et météorologues d'améliorer la connaissance des océans et du climat dans une région où les données sont encore rares.

Une belle manière pour Manu de donner une dimension supplémentaire à cette aventure sportive : contribuer à la recherche tout en portant les couleurs de Coup de Pouce jusqu'au Grand Nord. 🌟



Un partenariat renouvelé entre Manuel Cousin et Brioches Fonteneau

« Renouveler notre soutien à Manuel Cousin s'est imposé comme une évidence. Depuis plusieurs années, nous partageons bien plus qu'un partenariat sportif : nous avançons ensemble autour de valeurs fortes qui nous rassemblent. L'engagement, la persévérance, le dépassement de soi, la solidarité et l'esprit d'équipe sont au cœur de son projet comme de notre entreprise.

Le dernier Vendée Globe a été une aventure exceptionnelle, vécue intensément aux côtés de Manu. Au fil de la course, nos collaborateurs ont suivi et partagé ses défis, ses réussites et les émotions d'une épreuve hors norme. Cette dynamique collective a renforcé notre conviction : nous voulions poursuivre cette aventure humaine et sportive.

La Vendée Arctique en est une nouvelle illustration. C'est une course exigeante, engagée, où chaque décision compte et où l'adaptation permanente est la clé de la réussite. Des réalités qui font écho à notre quotidien d'entreprise : savoir tenir le cap malgré les incertitudes, faire preuve d'agilité face aux défis et avancer avec détermination pour atteindre ses objectifs.

Ce partenariat revêt également une dimension solidaire qui nous tient particulièrement à cœur. En poursuivant notre engagement aux côtés de Manuel Cousin, nous renforçons aussi notre soutien aux actions menées en faveur des enfants accompagnés par l'Association Coup de Pouce.

Donner du sens à nos engagements et contribuer, à notre échelle, à des projets porteurs d'espoir est une responsabilité que nous assumons avec fierté. Nous sommes heureux et fiers de poursuivre cette aventure aux côtés de Manu et de partager ensemble les prochains défis qui nous attendent. »

Christine et Mathieu Fonteneau

Co-dirigeants des Brioches Fonteneau



Partenaires, amis... cette aventure est aussi la vôtre

Pour faire grandir l'IMOCA Coup de Pouce, chaque geste compte.

Un like, un partage, un commentaire : c'est ce qui nous permet de donner de la visibilité au projet et à celles et ceux qui le rendent possible.

On compte sur vous pour nous suivre et relayer l'aventure sur les réseaux.

Tous ensemble, faisons rayonner **Coup de Pouce**.

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES DE METTRE DU VENT DANS NOS VOILES.

© photo aimée studio

IMOCA COUP DE POUCE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

