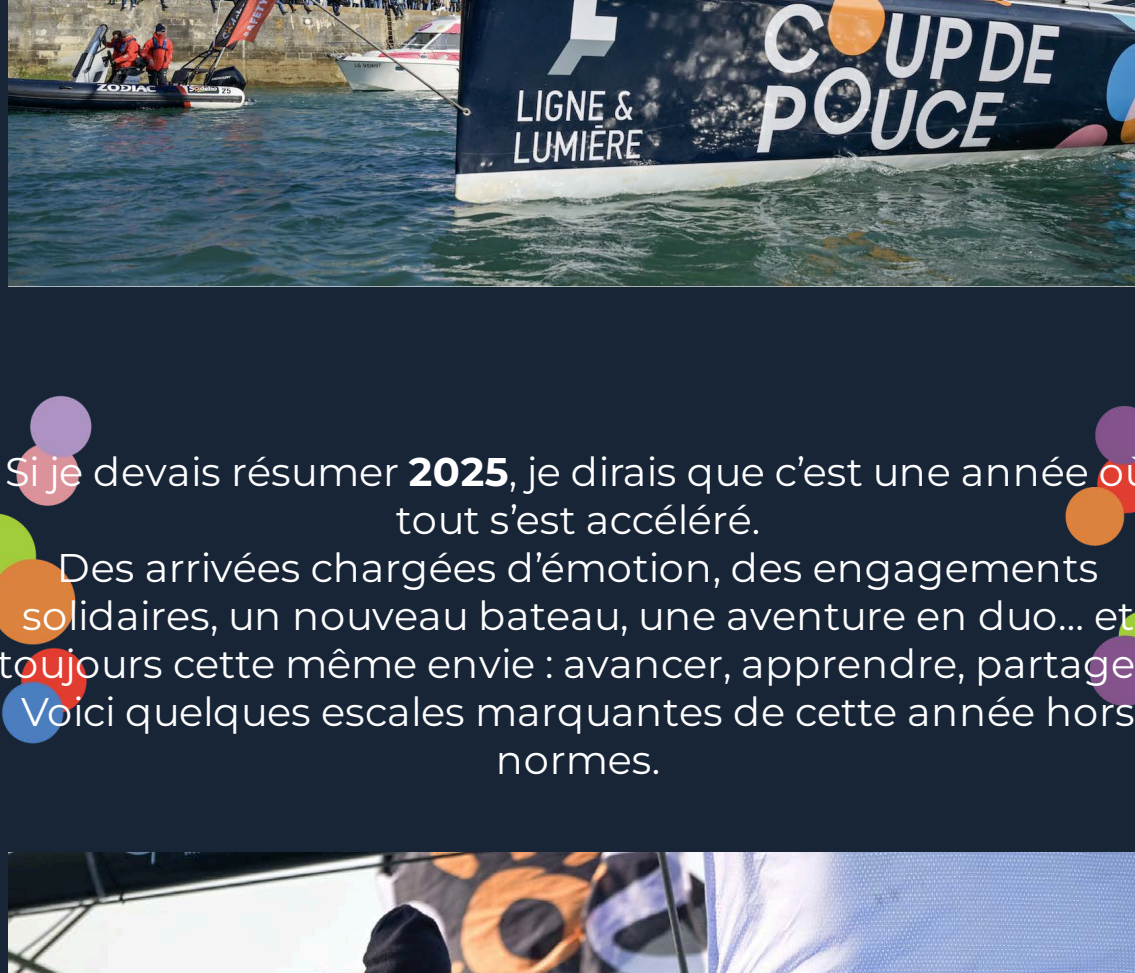
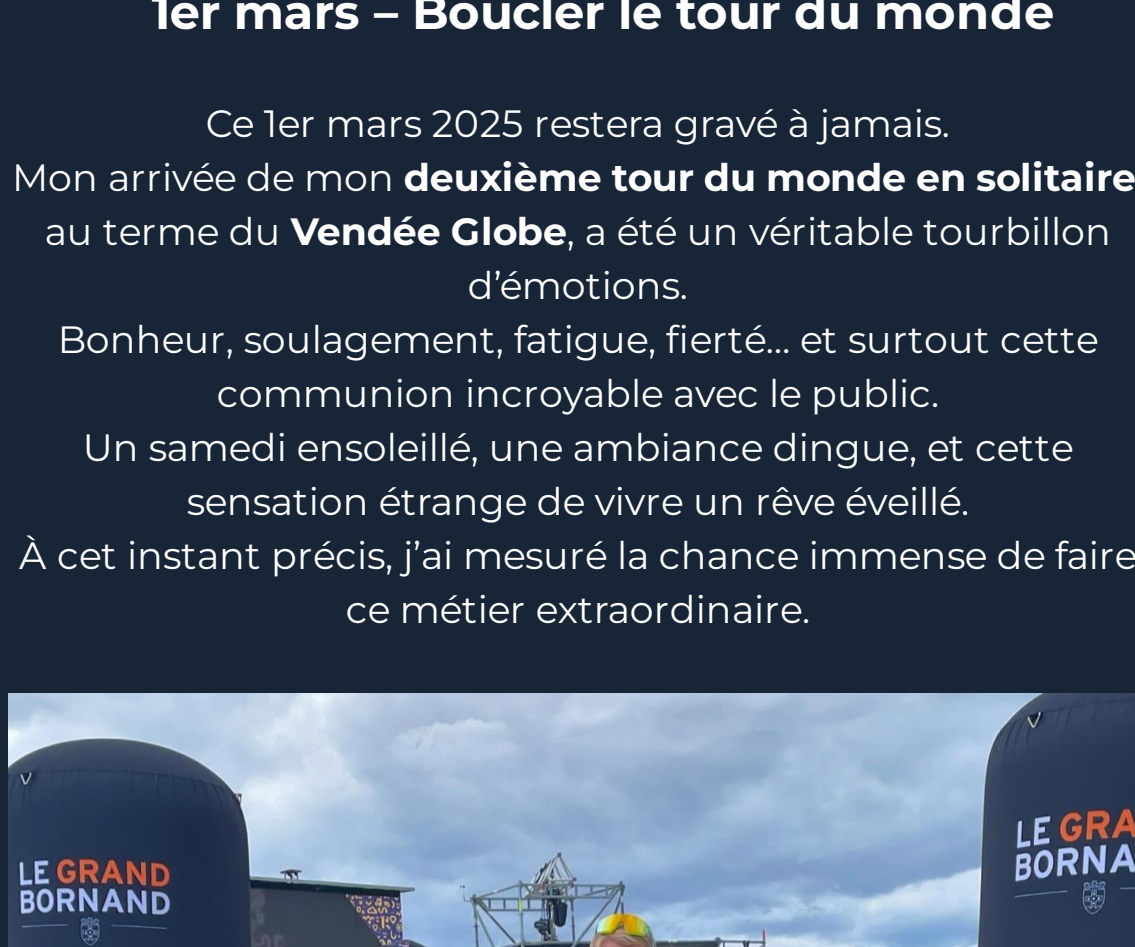


2025 entre émotions, défis et aventures humaines !



J'ai dû résumer **2025**, je dirais que c'est une année où tout s'est accéléré. Des arrivées chargées d'émotion, des engagements solidaires, un nouveau bateau, une aventure en duo... et toujours cette même envie : avancer, apprendre, partager. Voici quelques escalas marquantes de cette année hors normes.

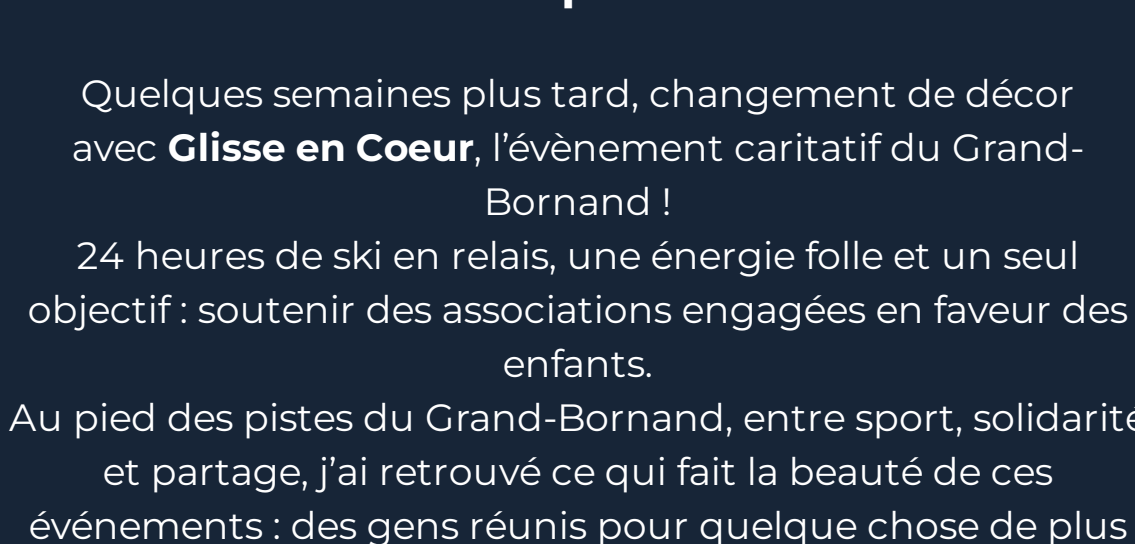


1er mars – Boucler le tour du monde

Ce 1er mars 2025 restera gravé à jamais. Mon arrivée de mon **deuxième tour du monde en solitaire**, au terme du **Vendée Globe**, a été un véritable tourbillon d'émotions.

Bonheur, soulagement, fatigue, fierté... et surtout cette communion incroyable avec le public. Un samedi ensoleillé, une ambiance dynamique et cette sensation étrange de vivre un rêve éveillé.

À cet instant précis, j'ai mesuré la chance immense de faire ce métier extraordinaire.



De gauche à droite : Arnaud Bossavres (skipper IMOCA La Ma Cabine), Maxime Sirel (skipper IMOCA VSB Montcaro Mayenne), Manuel Cousin (skipper IMOCA Coup de Pouce), Nathalie Pichot (directrice sur glace et dirigeante sports de glace), Tessa Morley (skieuse alpine)

22 mars – Glisser pour sauver des vies

Quelques semaines plus tard, changement de décor avec **Glisse en Cœur**, événement caritatif du Grand-Bornand !

24 heures de ski en relais, une énergie folle et un seul objectif : soutenir des associations engagées en faveur des enfants.

Au pied des pistes du Grand-Bornand, entre sport, solidarité et partage, j'ai retrouvé ce qui fait la beauté de ces événements : des gens réunis pour quelque chose de plus grand que soi.



Mi-juin – Parrain de Voile en Têtes

Du 14 au 20 juin, j'ai eu le grand honneur d'être parrain de **Voile en Tête 2025**, une aventure humaine hors du commun sur la côte atlantique.

Pendant une semaine, patients et soignants ont embarqué ensemble, à la voile, pour « laisser la maladie sur les quais ».

À bord de chaque bateau, la mer devient alors un espace de liberté, d'écoute et de reconstruction. On apprend à manœuvrer, à faire face aux éléments, mais surtout à vivre ensemble, autrement.

Ce projet, à la croisée du sport, du soin et de l'humain, fait profondément écho à mes valeurs.

Voir la mer devenir un véritable vecteur de mieux-être est une immense source d'inspiration.

Cette année, **Voile en Tête** a d'ailleurs été labellisé **Grande Cause Nationale 2025 – Parlons santé mentale**, une reconnaissance forte pour une initiative essentielle.



26 juin – Le nouvel IMOCA Coup de Pouce prend vie

Le 26 juin, un moment très fort : la **mise à l'eau de notre nouvel IMOCA Coup de Pouce**.

Voilà le bateau sorti de l'atelier, les voiles se mettent en place, sentir que le projet devient enfin concret... c'était puissant.

Ce bateau, ce n'est pas juste une machine de course. C'est une aventure humaine, de la persévérance, des mois de travail, et déjà beaucoup d'émotions.

Et au fond de moi, une certitude : ce n'est que le début.



Une nouvelle aventure en duo

2025 marque aussi le départ d'une nouvelle histoire : l'aventure en double avec **Jean-Baptiste Daramy, co-skipper 2025**.

Le courant est passé immédiatement. Même vision, même envie de bien faire, même soif d'exigence et une vraie complémentarité. **Une belle amitié est née.**

Cette saison en IMOCA représentera une étape clé pour engager des points au championnat, avec en ligne de mire des rendez-vous majeurs tels que la Transat Café l'Or, la Route du Rhum 2026 et le Vendée Globe 2028. Naviguer à deux, c'est apprendre différemment, repousser ses limites... et démultiplier son énergie face à l'océan.



Valérie Dorange (co-skippeuse IMOCA Initiatives Cœur) et Samantha Denes (skippeuse IMOCA Initiatives Cœur) venues elles aussi sur l'équipe du Tour en Normandie

9 juillet – Sur le Tour de France

Le sport, c'est aussi savoir changer de terrain. Le 9 juillet, j'ai eu la chance de vivre une étape du **Tour de France** de l'intérieur, au sein de l'équipe **Cofidis**.

Suivre un contre-la-montre depuis une voiture d'équipe, puis survoler le parcours en hélicoptère... une expérience totalement hors du temps.

Moi qui ai longtemps pratiqué le cyclisme, j'ai pris une vraie claque d'émotions.



Septembre – Défi Azimut

Du 17 au 21 septembre, place au **Défi Azimut !** Runs de vitesse, course de 48h, tour de l'île de Groix... un condensé parfait durant 5 jours pour apprendre à exploiter le potentiel de l'équipage.

Première course en duo avec Jean-Baptiste, qualification validée pour la Transat Café l'Or, sensations nouvelles ! Le bateau a montré qu'il avait énormément à offrir. Et nous aussi !



9 octobre – Une nouvelle étape pour Coup de Pouce

En octobre, cap sur Paris pour un moment important dans la vie de l'association **Coup de Pouce** : rencontre avec le nouveau président.

Thierry Pflimlin et la nouvelle directrice **Cécile André**. Un moment privilégié pour partager nos valeurs communes de transmission, d'engagement et de dépassement de soi.

Des échanges simples, sincères, inspirants, qui renforcent encore un peu plus le sens de ce projet collectif.



Octobre – Cap sur la Martinique

Le 26 octobre, la Transat Café l'Or s'élance. Des premiers milles, les conditions sont musclées : mer fermée, vent soutenu... une vraie transit, exigeante et engagée. Après 18 jours en mer et de nombreuses péripéties, vient enfin l'arrivée.

À l'horizon, la Martinique se dessine. La terre se rapproche, le soleil réchauffe, le calme s'installe. Une émotion brute, simple, presque indescriptible.



Tout au long de l'année – Aller à la rencontre des jeunes

En parallèle des courses et des projets sportifs, j'ai tenu à prendre le temps d'aller à la rencontre des plus jeunes, dans les écoles.

Partager mon parcours, parler de rêve, d'effort, d'échec, aussi, et montrer que tout est possible avec de la persévérance.

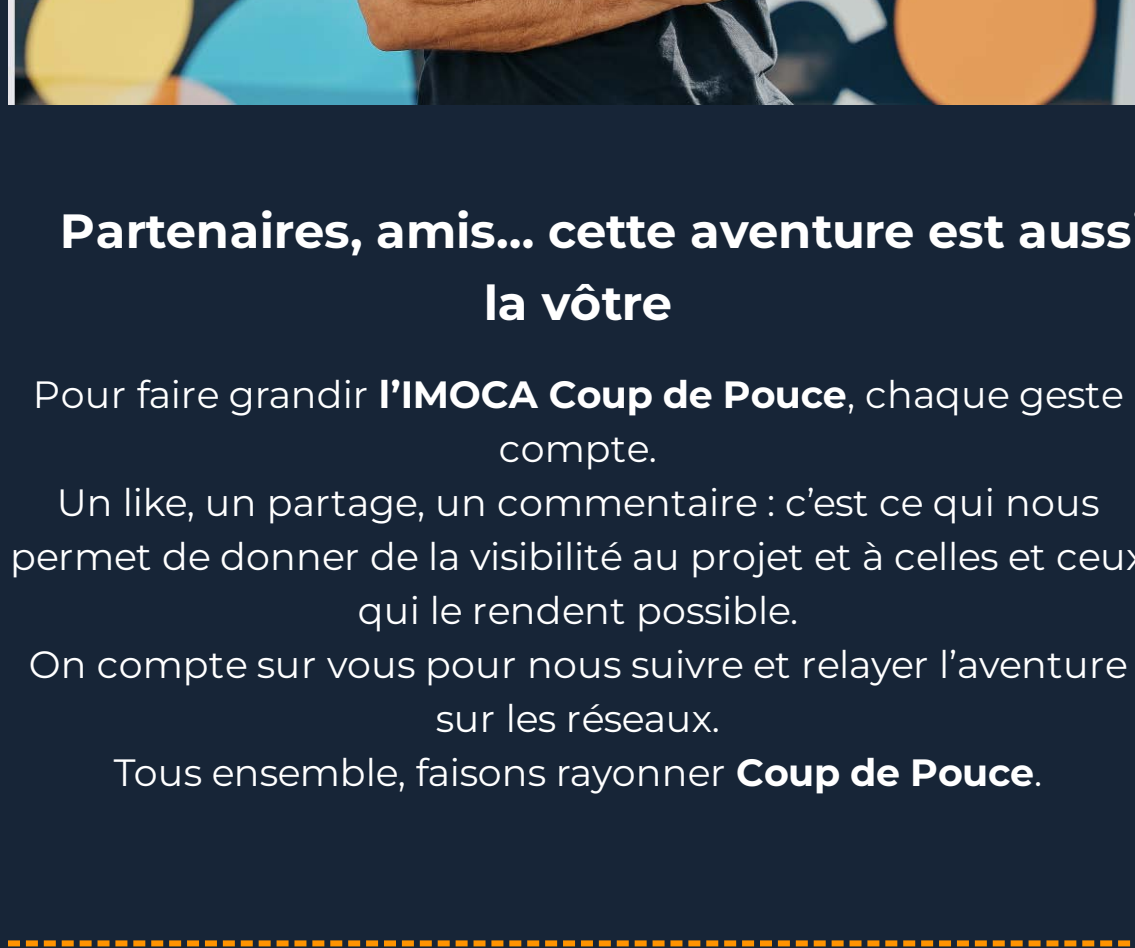
Ces échanges sont toujours riches, parfois déstabilisants tellement les enfants vous donnent, mais surtout profondément motivants et inspirants.

Transmettre, donner envie, ouvrir des horizons, échanger : c'est aussi ça, le rôle du sport et de l'aventure.



Solidarité et transmission : Parrain du Téléthon des Sables d'Olonne

Être parrain du Téléthon des Sables en 2025 a été une expérience profondément porteuse de sens. Soutenir les bénévoles, encourager les participants et partager ces moments de solidarité à terre contre le mal de mer, a donné une dimension encore plus forte à mon engagement. Car le sport ne prend toute sa valeur que lorsqu'il rassemble et contribue à aider les autres. Grâce à l'effort de tous, nous avons pu récolter plus de 34 000€ de dons en faveur du Téléthon !



* Clôturer l'année au Grand-Bornand

Pour clore l'année, direction le Grand-Bornand et la Coupe du monde de biathlon où j'ai eu la chance d'être aux côtés de la marraine et du parrain de mon bateau : Sylvie Becaert, championne du monde et médaillée olympique de Biathlon et Matthieu Burgaudeau, coureur cycliste de l'équipe Total Energie.

Ensemble, au cœur des montagnes, nous avons ressenti l'ambiance électrique des tribunes en fusion, la ferveur populaire, et l'intensité des courses. Face à nous, des champions d'exception, inspirants par leur engagement, leur précision et leur capacité à se dépasser sous la pression.

Cette immersion au plus haut niveau du sport nous a offert une énergie rare, voire même contagieuse. Une semaine hors du temps, rythmée par l'émotion et l'effort, qui laisse une seule envie en tête : repartir, repousser ses limites et aller encore plus loin.

"Je tenais à vous remercier sincèrement pour votre suivi et votre fidélité, à mes côtés, dans chacune de mes aventures, sur l'eau comme à terre. 2025 a été une année immense et exigeante, faite d'engagements forts et de changements de cap, mais surtout riche d'émotions et profondément humaine. Avec toute mon équipe, je vous souhaite une très belle année 2026, pleine d'élan, de bonheur, de projets et de partage. J'ai hâte de continuer cette aventure avec vous, de vous embarquer encore, bord après bord, vers de nouveaux horizons."

Partenaires, amis... cette aventure est aussi la vôtre

Pour faire grandir l'**IMOCA Coup de Pouce**, chaque geste compte.

Un like, un partage, un commentaire : c'est ce qui nous permet de donner de la visibilité au projet et à celles et ceux qui le rendent possible.

On compte sur vous pour nous suivre et relayer l'aventure sur les réseaux.

Tous ensemble, faisons rayonner **Coup de Pouce**.

