

Départ DE LA TRANSAT CAFÉ L'OR



J+1 DU DÉPART DE LA TRANSAT CAFÉ L'OR LE HAVRE NORMANDIE ! Traverser l'Atlantique en duo !

C'était hier, et c'était beau.

Notre IMOCA *Coup de Pouce* est immédiatement entré dans le vif de la course avec un départ tonique dans 20-30 nœuds de vent et une mer bouillonnante sur la ligne ! Le vent a continué de forcer crescendo en soirée passant à 30-35 nœuds avec rafales à plus de 40 nœuds dans la nuit (75-80 km/h).

La sortie de Manche demande une attention de tous les instants au vu des conditions et du trafic maritime.

Le café agité du lundi matin !

Pas de repos ni de répit durant ces premières 24H pour notre duo !

Depuis la ligne de départ franchie, Manu et Jean-Baptiste restent vigilants et concentrés dans un peloton relativement serré. Cette première nuit a été rock'n roll à bord sur une route bien mal pavée !

Des creux de 3 mètres et de fortes rafales, voilà ce que attendaient Manu et JB toute la nuit. Il a fallu composer en Manche en allant raser la côte anglaise tout en veillant dans les rails des cargos. Se faire à manger est impossible à bord, quelques barres de céréales et énergisantes dans les poches ont permis de tenir le coup. La tasse de café a bien du mal à tenir debout !

Quelques heures après le départ, notre duo a pu constater, en prenant leur 3^{ème} ris, une déchirure d'un mètre sur la bordure de leur grand-voile.

« La déchirure ne s'est pas agrandie cette nuit heureusement, on pourra réparer ça quand le vent va mollir, nous avons tout ce qu'il faut à bord pour. Pour le moment, il faut tenir, ça devrait se calmer en descendant vers le sud passé la pointe Bretagne. » nous explique Manu.

Bon café du lundi matin à tous ! Et gare aux éclaboussures !

Suivre l'IMOCA
Coup de Pouce
en cliquant ici

Les prochains jours s'annoncent décisifs sur le plan stratégique.

Une belle dépression, installée au large du Portugal, attend patiemment la flotte. Sous l'œil attentif de nos marins, son évolution déterminera bientôt la route à suivre : cap au nord ou au sud pour rejoindre au plus vite les fameux alizés — ces vents portants venus de l'est qui guideront Manu et Jean-Baptiste vers la Martinique.

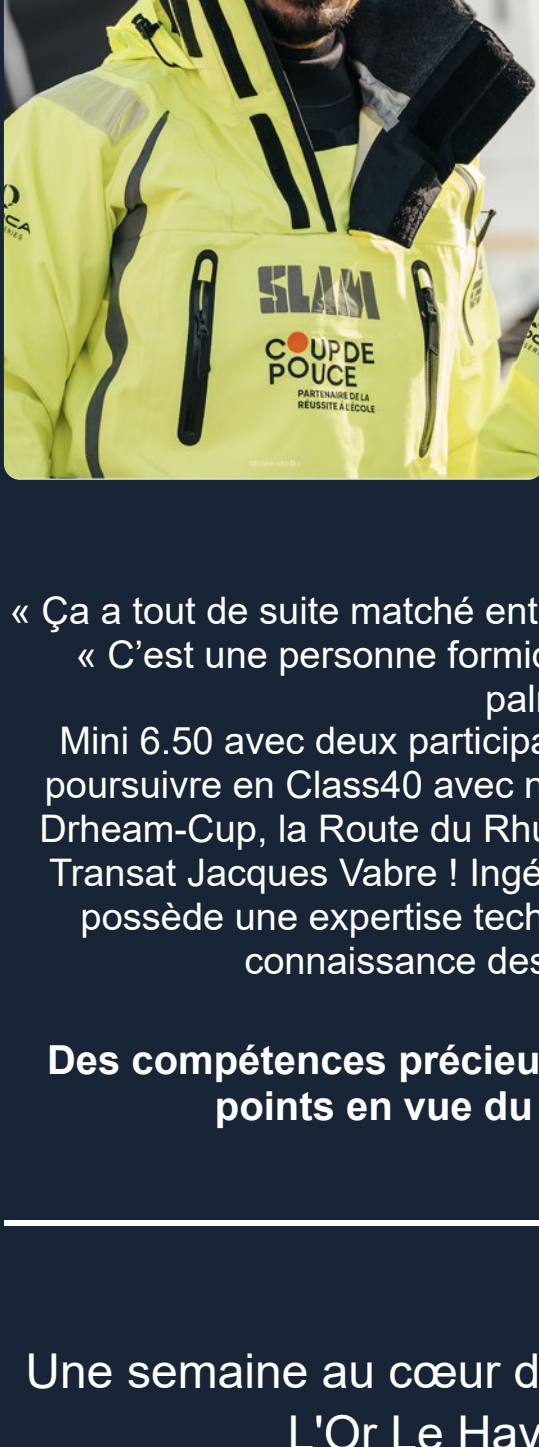
Ces décisions dessineront la trajectoire de *Coup de Pouce* sur cette traversée de l'Atlantique, où performance et engagement iront de pair avec **les valeurs de solidarité et de persévérance chères à Manu et Jean-Baptiste.** 🍷🚢



Objectif commun pour notre duo

« Tout donné sur ce sprint de deux semaines, faire de notre mieux pour aller au bout ! Nous naviguons sur ce nouveau bateau que depuis 1 mois et demi, nous apprenons à le connaître, à l'apprivoiser.

Notre équipe a beaucoup travaillé pour que nous puissions être au départ ce dette superbe transat du café. Être ici amarré aux pontons du bassin Paul Vatin au Havre avec ce nouvel IMOCA à foils, nous le devons à beaucoup de personnes derrière nous : nos partenaires et notre équipe, sans eux rien ne serait possible, un grand merci à tous ! »



Portrait de Jean-Baptiste DARMY
co-skipper de l'IMOCA Coup de Pouce 2025

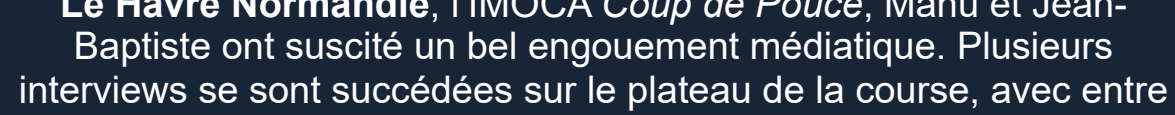
« Ça a tout de suite matché entre nous ! », se réjouit Manu Cousin.

« C'est une personne formidable et qui affiche un très beau palmarès :

Mini 6.50 avec deux participations à la Mini Transat, avant de poursuivre en Class40 avec notamment Les Sables - Horta, La Dréam-Cup, la Route du Rhum - Destination Guadeloupe et la Transat Jacques Vabre ! Ingénieur en matériaux composites, il possède une expertise technique précieuse et une parfaite connaissance des bateaux de course. »

Des compétences précieuses pour obtenir les premiers points en vue du Vendée Globe 2028 !

Une semaine au cœur du village de la Transat Café L'Or Le Havre Normandie, entre partage et passion.



Durant une semaine intense au village de la Transat Café L'Or Le Havre Normandie, l'IMOCA *Coup de Pouce*, Manu et Jean-Baptiste ont suscité un bel engouement médiatique. Plusieurs interviews se sont succédées sur le plateau de la course, avec entre autres **Paris-Normandie, Ici Normandie, Ici Pays de la Loire, France Bleu, France 3 Normandie et Pays de Loire** et bien d'autres médias venus échanger autour du projet et de ses valeurs.

🇫🇷



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



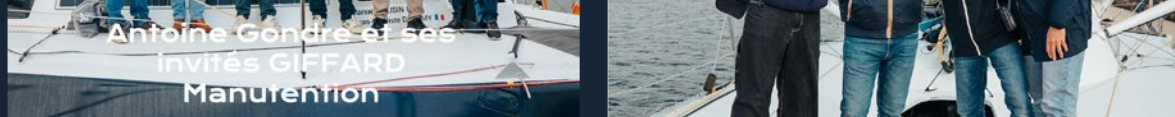
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



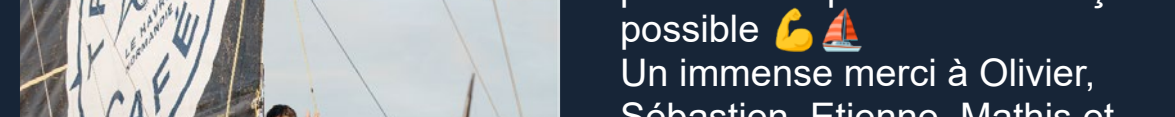
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



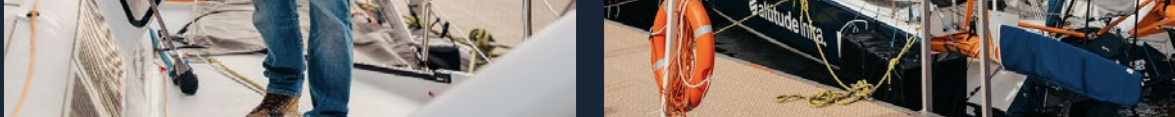
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



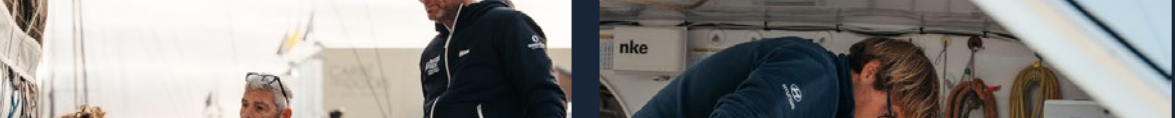
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



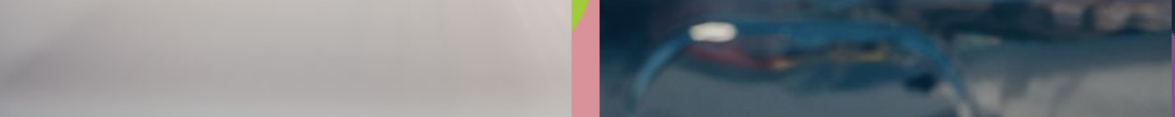
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



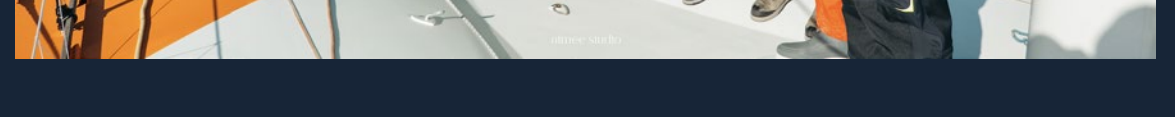
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



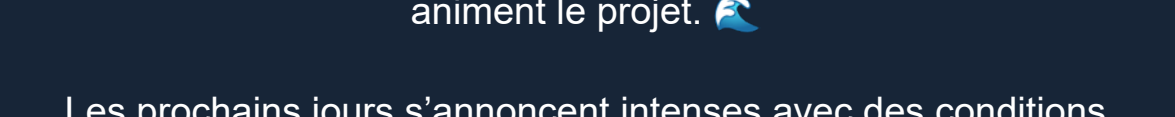
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



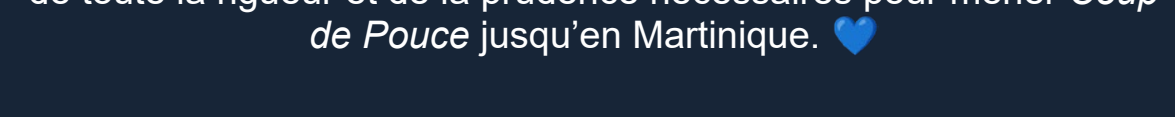
Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢



Entre **rencontres avec le public, séances de dédicaces d'affiches, échanges avec les partenaires** et moments de partage sur le ponton, cette semaine fut rythmée par de belles émotions et une énergie collective fidèle à l'esprit *Coup de Pouce*. 🇫🇷🚢

Toute l'équipe *Coup de Pouce* souhaite à Manu et Jean-Baptiste une très belle course !

Que cette traversée soit l'occasion de profiter pleinement de l'aventure, de mieux connaître encore le bateau et de faire rayonner les valeurs de solidarité et de persévérance qui animent le projet. 🇫🇷

Les prochains jours s'annoncent intenses avec des conditions météo exigeantes, mais nous savons que Manu et JB feront preuve

de toute la rigueur et de la prudence nécessaires pour mener *Coup de Pouce* jusqu'en Martinique. 🇫🇷

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES DE METTRE DU VENT DANS NOS VOILES.

IMOCA COUP DE POUCE