

J-17 AVANT LE GRAND DÉPART



Grand départ pour la TRANSAT CAFÉ L'OR ! 🇫🇷 🚢

Près de **200 marins** s'élanceront le **26 octobre 2025** du **Havre** vers la **Martinique** pour la 17^e édition de la légendaire **Route du Café**, désormais baptisée **TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie**.

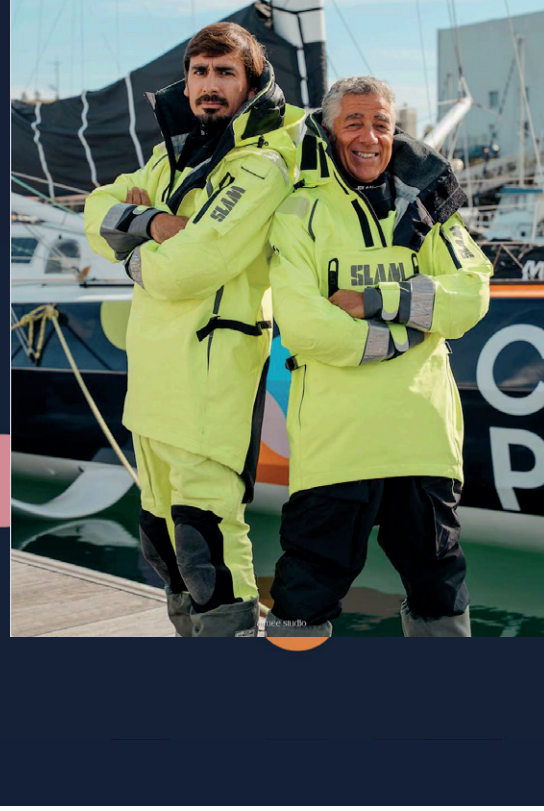
Cette année, **Manuel Cousin** prendra le départ **en duo avec Jean -Baptiste Daramy** pour relever ce défi exceptionnel à bord de leur IMOCA. Ensemble, ils affronteront l'Atlantique sur un parcours exigeant, symbole d'audace, de partage et de passion.

La TRANSAT CAFÉ L'OR reste fidèle à son esprit : **une transat en double, quatre classes, quatre parcours, quatre duos vainqueurs** — un rendez-vous majeur du calendrier de la course au large.

📅 **Ouverture du village : 17 octobre 2025 – Bassin Paul Vatine, Le Havre**

🚢 **Départ officiel : 26 octobre 2025 cap sur Fort-de-France**

Venez encourager **Manu et Jean-Baptiste** avant le grand départ de cette belle aventure humaine et sportive !



Retour sur le Défi Azimut
Trois jours d'intensité et de performance !



Les Runs de vitesse – L'art de la précision et de la puissance

Un départ fulgurant pour lancer le ton de l'événement, où chaque équipage pousse son IMOCA à la limite pour décrocher le meilleur chrono.



Les 48 Heures – L'endurance en trio au cœur de l'Atlantique

Une épreuve technique et stratégique, véritable répétition grandeur nature avant la **Transat CAFÉ L'OR**, mêlant vitesse, gestion et complicité entre co-skippers.

Un exercice parfait pour peaufiner les automatismes et affiner la coordination du duo en vue du grand départ du Havre. À bord, nous avons accueilli **notre médiawoman embarquée**, qui nous a accompagné et filmé pendant ces **48 heures intenses** au large.

Sa vidéo a ensuite participé au **concours officiel du Défi Azimut**, et nous sommes fiers d'avoir terminé **sur le podium à la 3^e place** 🏆 — une belle reconnaissance de cette aventure humaine et sportive partagée !

[Découvrez la vidéo](#)



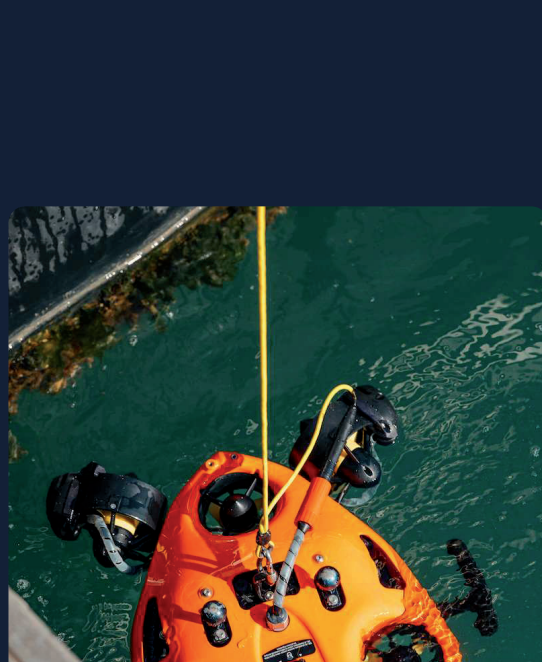
Le Tour de l'Île de Groix – Le final en beauté

Une régate spectaculaire en **baie de Lorient**, pleine d'énergie et d'émotion, qui clôturé en beauté ce **Défi Azimut** riche en enseignements et en sensations.

Un moment unique où les équipages font le **tour de la splendide Île de Groix**, offrant un spectacle saisissant entre **paysages magnifiques, manœuvres précises** et **ambiance conviviale** sur l'eau.



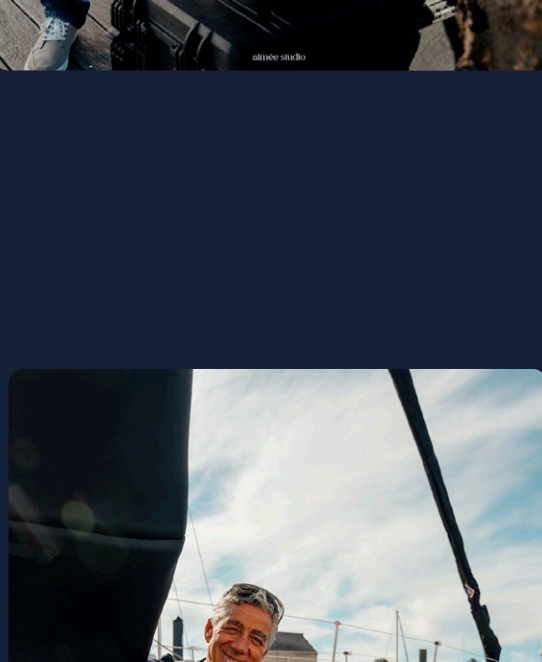
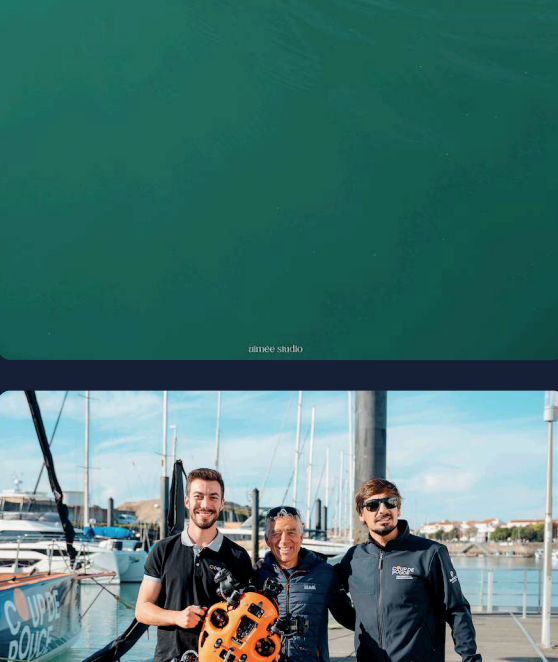
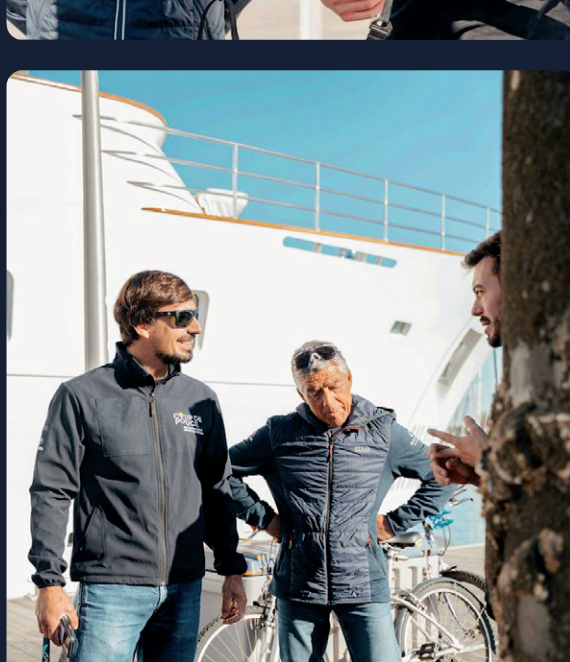
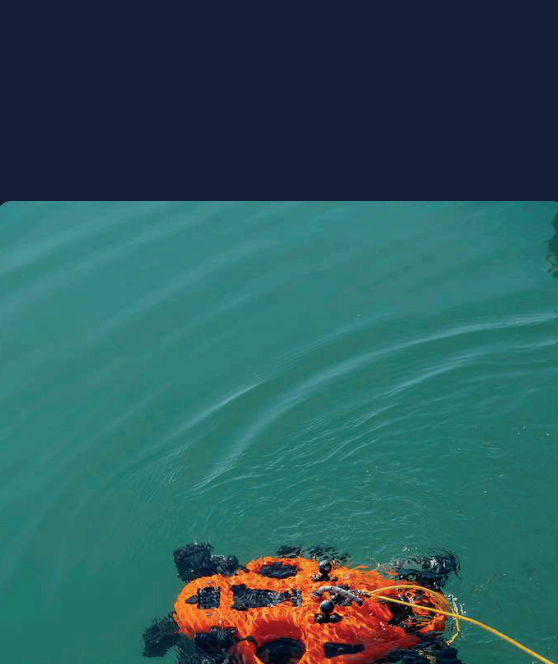
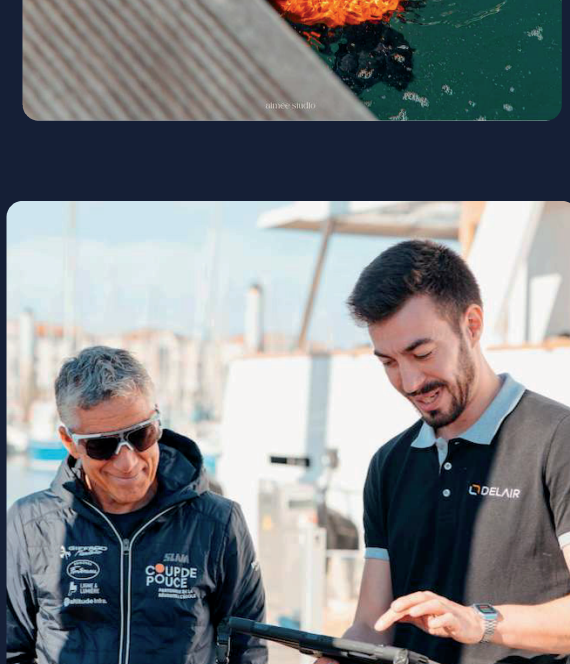
LES NEWS DU PONTON



Sous la surface, la préparation continue

Grâce au **drone sous-marin de Delair Marine**, la coque de l'Imoca Coup de Pouce a été passée au peigne fin 🧐

Un grand merci à l'équipe pour leur venue et leur soutien technique ! 🙌



Le saviez vous ?

Avant enfile navigation, **Manu** enfile ses **chaussettes à pois aux couleurs de Coup de Pouce** !

Un petit rituel devenu incontournable à bord : ces chaussettes porte-bonheur semblent lui donner l'énergie et la bonne humeur nécessaires pour affronter toutes les conditions.

Entre superstition et clin d'œil complice à son partenaire, Manu ne part jamais sans elles ! 🍀

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES DE METTRE DU VENT DANS NOS VOILES.

