

MON P'TIT CAHIER DU VENDÉE

AVEC

Manu
Cousin

SUR

l'IMOCA
COUP DE
POUCE

PARTENAIRE DE LA
RÉUSSITE À L'ÉCOLE



et
POULPIT



LES SKIPPERS DU VENDÉE GLOBE VONT FAIRE LE TOUR DU MONDE ! MAIS PAR OÙ VONT-ILS PASSER ?

La course du Vendée Globe part des Sables d'Olonne et revient au même endroit en faisant le tour de la terre ! Les instructions du parcours sont simples ! Descendre l'océan Atlantique vers le Cap de Bonne-Espérance, puis contourner l'Antarctique en le laissant sur votre tribord* et enfin cap au nord pour remonter l'océan Atlantique jusqu'aux Sables d'Olonne !

La distance à parcourir est de 45 000 kilomètres soit 24 300 milles !



1

Avec ton doigt, essaie de faire le tour de la Terre en passant par les mers et les océans.



2



L'astuce de Poulpito !

* "tribord" veut dire "à droite". Sais-tu comment je m'en souviens ? Et bien, c'est facile ! La 2ème lettre du mot tribord est un "r" comme dans le mot "droite" ! Et ça marche aussi avec le mot "bâbord" qui signifie "à gauche" !



Mais au fait, sais-tu combien mesure un mille marin en mètre ?

1 mille marin = mètre



Manu durant le Vendée Globe 2020-2021

- Tu peux voir ici deux présentations du parcours :
- 1 • la 1ère est un globe ou une sphère,
 - 2 • la 2ème est un planisphère.

Mais oui, tu as tout compris ! La terre, qui est une sphère, peut aussi être représentée de façon plane. Plus pratique à transporter, tu peux y voir tous les continents et les océans en même temps !

LE SAIS-TU ?

Connais-tu le deuxième nom de la Terre ?

La p..... b.....

2 Les océans recouvrent plus de 70% de la surface de la Terre. C'est cette couverture océanique qui donne en partie sa couleur à notre planète.



LA COURSE EN SAC !

Vite Poulpito ! C'est bientôt l'heure du départ de la course !
Tous les sacs de Manu sont-ils bien à bord du bateau ?
Connais-tu les différentes sortes de sacs embarqués
à bord de Coup de Pouce ? Poulpito nous en dresse la liste !



- ★ Manu a emporté son sac  et quelques sacs  de la part de sa famille, ses amis et ses sponsors.
- ★ Dans le bateau, il y a 10 sacs appelés sacs de  dans lesquels Manu trouvera sa nourriture tout au long de la course.
- ★ Surtout, ne pas oublier les sacs  pour stocker les déchets à bord du bateau.
- ★ Et très important et obligatoire, le sac à 
- ★ Dès qu'il le pourra, Manu se reposera dans son sac de 
- ★ après avoir déplacé ses sacs de 

MOTS CROISÉS DES ANIMAUX MARINS

The crossword puzzle grid is composed of white squares for letters and black squares for empty space. The grid is roughly 10 columns wide and 15 rows high. Clues are provided with small icons: a whale above a vertical word, a fish above a vertical word, a dolphin pointing to a horizontal word, a crab pointing to a horizontal word, a lobster pointing to a vertical word, a turtle pointing to a horizontal word, a seagull pointing to a horizontal word, and Poulpito pointing to a horizontal word.



DEVINETTES TRÈS SÉRIEUSES !

Combien y a-t-il d'océans sur la planète Terre ?



.....

Quel est le plus grand d'entre eux ?



.....



Le SAIS-TU ?

Les océans nous permettent de respirer !



Les océans recouvrent 70,8 % de la surface de la terre et produisent 50% de l'oxygène que l'on respire.

Aide Manu à récupérer la bouée météo qu'il va embarquer sur le Vendée Globe pour la science et la protection des océans !



RÉBUS

Indice : il est le plus grand des petits !



Le SAIS-TU ?

Quels sont les mers et l'océan qui entourent la France ?



.....
.....
.....

DEVINETTE PAS DU TOUT SÉRIEUSE !

Qu'est-ce qu'il ne faut jamais faire devant un poisson scie ?



LE SAIS-TU ?

Les plastiques à usage unique comme les couverts, les bouteilles, les pailles, les cotons-tiges et les filtres de cigarette, sont responsables de 50% de la pollution marine.

A ton avis, quels déchets retrouve t-on le plus sur nos côtes ?

Classe les déchets plastiques retrouvés sur nos côtes dans l'ordre décroissant : du plus grand nombre retrouvé au plus petit nombre.



Place ici
tes numéros



LES MOTS MANQUANTS

Remplace les mots dans le texte.

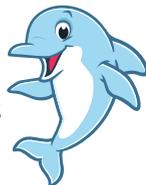
Les sont très grands et pleins de

Ils recouvrent une grande de la Terre.

Dans l'océan, on peut voir des, des dauphins et parfois même des L'eau est et souvent très profonde.

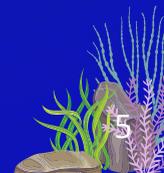
Les voyagent sur les océans pour des marchandises, pour pêcher et aussi pour faire des à la voile comme le Vendée Il est important de les océans pour que les animaux continuent à y vivre.

- protéger
- bateaux
- océans
- Globe
- salée
- marins
- transporter
- partie
- baleines
- vie
- poissons
- courses



TROIS PETITES DEVINETTES DE POULPITO !

- 1 Qu'est-ce qui peut être dans la mer et dans le ciel ?
- 2 Quel est le comble pour un navigateur ?
- 3 Quel est la monnaie de la mer ?



**AIDE POULPITO
À RETROUVER
LES 15
DIFFÉRENCES
ENTRE
LES DEUX IMOCA
COUP DE POUCE !**



1 mille marin = 1,852km ou 1852m
Le mille marin est une unité de mesure utilisée par les marins du monde entier, contrairement aux terrains qui utilisent des mesures différentes comme le kilomètre ou le mille anglais (qui n'a rien à voir avec le mille marin).
L'autre nom de la terre est la planète bleue.

La course en sac !
Manu a emporté son sac à dos et quelques sacs cadeaux de la part de sa famille, ses amis et ses sponsors.
Dans le bateau, il y a 10 sacs appelés sacs de matosage dans lesquels Manu trouvera sa nourriture tout au long de la course.
Sur tout, ne pas oublier les sacs **poubelle** pour stocker les déchets à bord du bateau.
Et très important et obligatoire, le sac à pharmacie.

Des qu'il le pourra, Manu se reposera dans son sac de couchage

après avoir déplacé ses sacs de voile.



Combien y a-t-il d'océans sur la planète Terre ?
Il y a 5 océans.

Quel est le plus grand d'entre eux ?
L'océan Pacifique est le plus grand océan, avec une superficie d'environ 181 millions km2. Il représente plus de la moitié de la superficie totale des océans et plus du tiers de la superficie totale de la planète.

Rébus
Balai N° eau : Baleineau
Le baleineau mesure déjà 7 m de longueur à sa naissance et pèse 2,5 tonnes. La rapidité de sa croissance est hallucinante puisqu'il prend chaque jour 90 kg !

Devinette pas du tout sérieuse !
La planche !

Quelles sont les mers et océan qui entourent la France ?
La Manche (mer), l'Atlantique (océan) et la Méditerranée (mer).



Le sais-tu ?
Quels déchets retrouve-t-on le plus sur nos côtes ?
6 7 3 4 1 5 8 2

Les mots manquants

Les océans sont très grands et pleins de vie. Ils recouvrent une grande partie de la Terre. Dans l'océan, on peut voir des poissons, des dauphins et parfois même des baleines . L'eau est salée et souvent très profonde.
Les bateaux voyageant sur les océans pour transporter des marchandises, pour pêcher et aussi pour faire des courses à la voile comme le Vendée Globe. Il est important de protéger les océans pour que les animaux marins continuent à y vivre.

Trois petites devinettes de Pouipito
Un est-ce qui peut être dans la mer et dans le ciel ?
quel est le comble pour un navigateur ?
C'est d'avoir un coup de barre !
quel est la monnaie de la mer ?
Le sous-marin !

Les 15 différences

- Le haut de la grand-voile est devenu jaune.
- Le mat est devenu blanc.
- Le "O" de POUCE en haut de la grand-voile est plein.
- Il manque le bas de la ficelle orange du logo de Giffard.
- Manutenition sur la grand-voile.
- Les petits rayons entourant le "O" dans le logo Sodebo ont disparu.
- Le mot "Depuis 1977" dans le logo orange de Brioches Fonteneau sur la grand-voile.
- Il manque 2 fentes sur le rond orange du logo d'Altitude.
- Il manque le grand-vole.
- On peut voir un 3ème hublot sur le côté du cockpit.
- Il manque 6 ronds de couleur sur la voile d'avant, au-dessus du logo de Ligne & Lumière.
- Il manque le symbole "8." dans le logo Ligne & Lumière sur la voile d'avant.
- Le logo Coup de pouce à la pointe de la voile d'avant est à l'envers.
- La phrase "Entreprise de Propreté" jaune du logo EDP a disparu.
- Le chat de Manu se promène sur l'avant du bateau !
- Le "L" blanc et gris du logo Ligne et Lumière sur la coque à l'avant est basculé à l'horizontal.

MANU, PRÉSENTE-NOUS

L'ASSOCIATION

COUP DE POUCE

PARTENAIRE DE LA
RÉUSSITE À L'ÉCOLE



Présente dans 240 villes de France métropolitaine et outre-mer, Coup de Pouce est l'association nationale de référence qui œuvre dès les premières années d'école pour favoriser la réussite scolaire de tous.

Coup de Pouce conçoit, avec des chercheurs en éducation, des programmes péri- et extrascolaires basés sur le jeu et la relation école-famille.

La mission de Coup de pousse est la **prévention précoce du décrochage scolaire** avec pour objectifs :

- Développer la confiance de l'enfant dans ses compétences scolaires,
- Renforcer le sens donné aux apprentissages fondamentaux,
- Valoriser le rôle et la place des parents dans l'accompagnement à la réussite scolaire.

Coup de Pouce fédère une alliance éducative en mobilisant toutes les parties prenantes : services éducation des municipalités, enseignants et parents.

"Parrain de l'association depuis 2018, il me tient à coeur de faire connaître Coup de Pouce au plus grand nombre. Beaucoup d'enfants ont besoin d'être accompagnés dans les apprentissages fondamentaux comme la lecture, l'écriture ou les mathématiques. Quand on sait qu'un élève sur cinq ne maîtrise pas les fondamentaux en entrant en 6ème et que 90% d'entre eux étaient déjà en difficulté en grande section de maternelle, on comprend qu'il est urgent d'agir.

Redonnons de la confiance aux enfants qui en ont le plus besoin, accompagnons les et donnons leur les moyens d'aller au bout de leurs rêves. Si je peux contribuer un peu à ça, à faire connaître l'association et à développer beaucoup plus de clubs Coup de Pouce, alors on aura tout gagné !"

www.coupedepouceassociation.fr

Demain commence aujourd'hui !



Go Manu !



TU SOUHAITES SUIVRE MANU PENDANT LA COURSE ?

Tous les liens pour suivre
l'IMOCA Coup de Pouce
sont ici !

Manuel Cousin IMOCA Coup de pousse
@manuelcousin71
www.manuelcousin.com



MERCI À TOUS MES PARTENAIRES DE METTRE DU VENT DANS LES VOILES DE COUP DE POUCE !

